



मानराशिसवा नगरपालिका
Manarashiswamun Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

Office Of The Municipal Executive

मनरा/Manara



प.स. / Reference No.: २०७९/८०

च.नं. / Dispatch No.: १०३४

मधेश प्रदेश, नेपाल / Province No.2, Nepal

मिति: २०७९/०९/२३

श्री यस न.पा.० अन्तर्गतका इलाका ६-१० महोतरी।
स्व. विद्यालयहरू।

विषय : साप्ताहिक IRON FOLIC ACID खुवाउने समबन्धमा ।

उपरोक्त समबन्धमा विद्यालय स्वास्थ्य तथा पोषण कार्यक्रमको सन्दर्भ यस नगरपालिका अन्तर्गतका सामुदायिक /संस्थागत विद्यालयका १० -१९ वर्ष किशोरीहरूलाई प्रत्येक हप्ता १ (एक) चक्कीको दरले जम्मा १३ हप्तामा १३च (माघ, फाल्गुण र चैत्र) IRON FOLIC ACID(60mg elemental iron & 400mcg fo acid) स्वास्थ्य तथा शिक्षा शाखाको सहयोग र समन्वयमा खुवाउने कार्यक्रम संचाल गर्नुपर्ने भएकोले तालिम प्राप्त फोकल हेल्थ शिक्षक र स्वास्थ्य कर्मि ज्यूको उपस्थिति खुवाउनहुन अनुरोध गरिन्छ ।

बोधार्थ :

श्री स्वास्थ्य निर्देशनालय सपही ,धनुषा
श्री स्वास्थ्य कार्यालय, महोतरी
श्री जिल्ला शिक्षा इकाई, महोतरी
श्री स्वास्थ्य चौकी ,मनरासिसवा ,महोतरी

माधवेन्द्र चौधरी
(प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

माधवेन्द्र चौधरी
प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

“शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि र पुर्वधार: मनराशिसवा नगरपालिका समृद्धिको आधार”

Website: manarashiswamun.gov.np

Email-ID: info@manarashiswamun.gov.np

मनरा सिस्वा नगरपालिका, महोत्तरी
विद्यालय स्वास्थ्य तथा पोषण कार्यक्रम
कक्षा ६ देखि १० सम्मका १०-१९ वर्षका सामुदायिक /संस्थागत विद्यार्थीहरू किशोरीहरूलाई साप्ताहिक IRON FOLIC ACID खुवाउने
मिति २०७९/०९/२१ (मिथुन, फाल्गुण १३ चैत्र गरी कुल १३ हप्ता)

क्र.स.	विद्यालयको नाम	कक्षा ६-१० सम्मका लक्षित छात्रा संख्या	१०% थप	एक हप्ता औषधि	१३ हप्ताको लागि औषधि	सम्बद्ध स्वास्थ्य शिक्षक	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख
१	श्री दुर्गा माध्यमिक विद्यालय, मनरा	४०५	४१	४४६	५७९८	श्री लक्ष्मण कापर	श्री भारती यादव
२	श्री राधा आधारभूत विद्यालय, ईठरबा हनुमानपुर	११८	१२	१३०	१६९०	श्री बिरेन्द्र ठाकुर	श्री पवन कुमार यादव
३	श्री ने.रा.कु.आधारभूत विद्यालय, मनरा कट्टी	४८	५	५३	६८९	श्री देवेन्द्र कुमार यादव	श्री भारती यादव
४	श्री मुन्सिफ माध्यमिक विद्यालय, साँढा	२२५	२३	२४८	३२२४	श्री जगदीश ठाकुर	श्री नथुनी साह
५	श्री विद्यासती आधारभूत विद्यालय, जाउख	१३	२	१५	१९५	श्री अन्जु ठाकुर	श्री नथुनी साह
६	श्री माध्यमिक विद्यालय, सहसराम	१७८	१८	१९६	२५४८	श्री रामराज साह	श्री मोहन प्रसाद साह
७	श्री जनता माध्यमिक विद्यालय, कटैया चौरिया चौ.कट्टी	२८६	२९	३१५	४०९५	श्री कविता दत्त	श्री जयकिशोर साह
८	श्री सूर्यगुण मुनिलाल माध्यमिक विद्यालय, सरपल्लो	३५५	३६	३९१	५०८३	श्री विजय कुमार मण्डल	श्री बलिराम ठाकुर
९	श्री भै.गु.लो.जनता माध्यमिक विद्यालय, बथनाहा	१७३	१८	१९१	२४८३	श्री पंकज	श्री सन्जिव नायक
१०	श्री जनता नि. माध्यमिक विद्यालय, सोनौल	१३५	१४	१४९	१९३७	श्री मुनेश्वर ठाकुर	श्री सुरेन्द्र प्रसाद भगत
		१९३६	१९८	२१३४	२७७४२		

सम्पर्क नं. ९८२२०५८४३२ / ९८४४१६८३०५

ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

१. प्रत्येक हप्ता १ चक्कीको दरले खाना खाएपछि खानु पर्छ ।
२. जम्मा १३ हप्ता (माघ, फाल्गुण र चैत्र) खुवाउनु पर्छ ।
३. खालि पेट खानु हुदैन । पानी प्रसस्त खानु पर्दछ ।
४. यसले रक्त अल्पता (खुनको कमि हुनबाट) बाट बचाउन मद्दत गर्दछ ।
५. थप जानकारीको लागि स्वास्थ्य संस्था प्रमुख संग समन्वय गर्नुपर्दछ ।


मोहनेन्द्र चौधरी
(प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत)
माधवेन्द्र चौधरी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत